

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	TOMATEN-KOKOS-CREMESUPPE mit Möhren- und Selleriewürfeln, dazu Fladenbrot (A,S)	PIZZA-TAG VEGGI: Pizza Margherita und Pizza Funghi mit verschiedenen Beilagen (A,M)	Keine Ausgabe Mündliches Abitur	Keine Ausgabe Mündliches Abitur	FISCHSTÄBCHEN mit hausgemachter Remoulade, Erbsen* und Kartoffel* -Stampf (A,E,F,M)
Veggi-Menü	ZUCCHINI-CREMESUPPE mit mediterranen Gemüsewürfeln und Vollkornbrötchen (A,M,S)	PIZZA-TAG VEGGI: Pizza Margherita und Pizza Funghi mit verschiedenen Beilagen (A,M)	Keine Ausgabe Mündliches Abitur	Keine Ausgabe Mündliches Abitur	VISCH FRIKADELLE (vegan) mit gegrillten Süßkartoffelspalten und grünem Spargel (A)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Frisches Obst der Saison	Quark* mit Heidelbeerkompott (M)			Hausgemachter Schokoladenkuchen (A,E)

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt

DE-ÖKO-039



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin